



## 12. Schwerter Ruhr Cup Ausschreibung



**Datum** Samstag, 30. Januar 2016

**Ort** Stadtbad, Wittekindstraße 10, 58239 Schwerte  
5 Bahnen á 25m mit einer Wassertiefe von 1,80m – 2,40m

**Zeitplan** Einlass: 9:00 Uhr  
Start Block 1 10:00 Uhr AK 10, 12, 13/14  
Start Block 2 ca. 13:30 Uhr AK 15/16, Masters

Die Disziplinen der Altersklassen offen und 17/18 verteilen sich über beide Blöcke (siehe Anlage „Reihenfolge der Disziplinen“).  
Die Siegerehrung der AK 10 bis 13/14 findet gegen 14:30 Uhr im Hallenbadfoyer statt. Die Siegerehrung der übrigen Altersklassen findet im Anschluss an den Wettkampf statt.

**Disziplinen** Geschwommen werden die Einzeldisziplinen der AK 10 bis AK offen, *AK 25-49, AK 50-59 und AK 60+* nach dem für 2016 gültigen Regelwerk, ohne HLW. Die Sportler der Altersklassen offen und 17/18 müssen mind. 3, dürfen aber auch alle 6 Disziplinen schwimmen. In der AK 10 werden die Disziplinen der AK 12 geschwommen und mit den rec-Werten der AK 12 bewertet.

**Ruhr Cup** Der Gesamtpokal geht an die Ortsgruppe, die in den Altersklassen 10 bis Offen die meisten Punkte sammelt. Dabei gehen in jeder Disziplin der beste männliche Schwimmer und die beste weibliche Schwimmerin in die Wertung ein. Bleibt eine Altersklasse unbesetzt, wird diese mit 0 Punkten gewertet. In den Altersklassen 17/18 und offen gehen alle 6 Disziplinen mit halber Wertungspunktzahl ein.

**Meldung** Meldeschluss ist der 22.01.2016, Nachmeldungen sind bis zum 28.01.2016 um 12.00 Uhr möglich. Es können **maximal 220 Sportler** zugelassen werden, entscheidend ist der Eingang der Meldung.

Meldeadresse: [RuhrCup@schwerte.dlrg.de](mailto:RuhrCup@schwerte.dlrg.de)



## 12. Schwerter Ruhr Cup



### Ausschreibung

---

<b>Startgeld</b>	Je Teilnehmer bei fristgerechter Meldung:	7,50 €
	Je Teilnehmer bei Nachmeldung:	10,00 €
	Kampfrichterkaution:	50,00 €

Das Startgeld ist **vor** dem Wettkampf auf das folgende Konto zu überweisen und der Überweisungsträger ist mitzubringen:

*Inhaber:* DLRG Jugend Schwerte      *Bank:* Sparkasse Schwerte  
*IBAN:* DE13 4415 2490 0009 0160 64      *BIC:* WELADED1SWT

*Verwendungszweck:* Ruhr Cup 2016 <OG-Name>

Das Startgeld für gemeldete nicht startende Sportler wird nicht zurückerstattet.

**Sonstiges** Jede Gliederung ist verpflichtet einen Kampfrichter mit **Stoppuhr** sowie einen **4-Loch-Gurtretter** zu stellen.  
Der Name des Kampfrichters sowie seine Qualifikation sind mit der Meldung anzugeben.  
Der Kampfrichter muss während der gesamten Veranstaltung anwesend sein und seine benötigte Ausrüstung (Klemmbrett, Kugelschreiber etc.) selbst mitbringen.

In der **AK 10** sind nur Gummiflossen erlaubt!