

35. Deutsche Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen

Ausschreibung

Schwerte

30. April - 3. Mai 2026



1 Veranstalter und Ausrichter

Veranstalter: Präsidium der DLRG e.V.
Im Niedernfeld 1-3
31542 Bad Nenndorf
dsm@dlrg.de

Ausrichter: DLRG Ortsgruppe Schwerte e.V.
Detlef-Lewe-Weg 2
58239 Schwerte
dsm@dlrg.de

Veranstaltungs-Homepage:
<https://schwerte.dlrg.de/dsm>

Der Veranstalter behält sich ausdrücklich vor, die Veranstaltung aufgrund behördlicher Auflagen, eigener Risiko- und Sicherheitsbewertungen sowie aus besonderem Grund kurzfristig in Teilen oder als Ganzes abzusagen, zu verschieben oder im Ablauf zu ändern sowie besondere Regelungen insbesondere zu Teilnahmebeschränkungen, Nachrückverfahren, Vorgaben zum Aufenthalt und Sicherheitsmaßnahmen einzuführen, die möglicherweise im Widerspruch zum geltenden Regelwerk stehen. Dieser Vorbehalt erstreckt sich auf sämtliche Bestandteile der nachstehenden Ausschreibung. Er übernimmt hierbei keine Haftung für Kosten, die Gliederungen entstehen, wenn sie mit Dritten vertragliche Verpflichtungen z.B. für Übernachtungsleistungen eingehen.

Meldegelder werden bei Absagen bzw. Teilabsagen anteilig erstattet. Darüberhinausgehende Kosten der Gliederungen können nicht erstattet werden.

2 Wettkampf

2.1 Wettkampfablauf /Zeitplan

Einzelwettbewerbe - Freitag, 01.05.2026

Mannschaftswettbewerbe - Samstag, 02.05.2026

Der genaue Zeitplan kann erst nach Ablauf der Meldefrist festgelegt werden. Er wird mit dem Ergebnis der Zulassung im Wettkampfportal veröffentlicht.

Details entnehmt Ihr bitte dem vorläufigen Zeitplan in Anlage 1. Wir behalten uns ausdrücklich vor, diesen bis zur Veröffentlichung der Zulassung zu ändern. Bitte beachtet, dass sich insbesondere die Startzeiten und die Zuordnung der Altersklassen zu den einzelnen Wettkampfböcken noch ändern können.

2.2 Altersklassen

Einteilung gemäß § 16 des Regelwerks.

2.3 Disziplinen

Einzelwettkämpfe siehe § 17 des Regelwerks.

Mannschaftswettkämpfe siehe § 18 des Regelwerks.

2.4 Teilnahmeberechtigung

2.4.1 Qualifikationskriterien

Einzelteilnehmer und Mannschaften werden durch die meldende Gliederung auf Grundlage der Teilnahmeberechtigung gemäß § 4 und den Qualifikationsbedingungen gemäß § 14 des Regelwerks mit einer Punktzahl gemeldet, die durch ein Wettkampfprotokoll nachgewiesen werden muss.

Für die Ermittlung der Meldepunktzahl gelten die als Anlage 2 beigefügten rec-Werte Mehrkampf-Meisterschaften 2026 Stand 01.12.2025 in der Fassung vom 16.12.2025 (Merkblatt Sport-04-25).

Für Protokolle gilt als ältester Stichtag der 01.01.2025.

Für Meldungen mit einem Nachweis aus dem Wettkampffahr 2025 sind die Punkte entsprechend zu ermitteln.

Für Meldepunktzahlen, die auf den DSM2025 erzielt wurden, stellen wir eine Umrechnung auf dem Wettkampfportal bereit.

Liegt kein Protokoll aus einem Rettungswettkampf vor, können die Meldepunktzahlen auch über einen Wettkampf nachgewiesen werden, der ausschließlich zum Zwecke der Qualifikation für die DSM 2026 durchgeführt wurde. Dabei sind die Regelungen für Altersklassen und Disziplinen für das Wettkampffahr 2026 zu beachten.

Mannschaften können grundsätzlich ihr Qualifikationsergebnis in die nächstältere oder in die nächstjüngere Altersklasse übernehmen. Dabei werden die nachgewiesenen Punkte unter Berücksichtigung der Rec-Werte 2026 übernommen, sofern der Wechsel nicht zwischen den AK200 und AK240 erfolgt. Für diesen gilt:

$$\text{Meldepunktzahl AK 240} = \text{Qualifikationspunktzahl AK 200} \times 3 / 4$$

$$\text{Meldepunktzahl AK 200} = \text{Qualifikationspunktzahl AK 240} \times 4 / 3.$$

Einzelteilnehmer können wahlweise in der nächstjüngeren Altersklasse starten. Die Qualifikation muss dann ebenfalls in der nächstjüngeren Altersklasse erfolgen.

2.4.2 Zulassung

Zuständig für die Prüfung der Meldeunterlagen und die Entscheidung über die Zulassung ist der Veranstaltungsleiter „Deutsche Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen“. Zur Unterstützung kann er Mitarbeiter berufen, die ihn beraten.

Die Zulassung erfolgt aufgrund der nachgewiesenen Meldepunktzahl. Der Veranstalter behält sich vor, die Teilnehmerzahl zu begrenzen, wenn die Anzahl der Meldungen die vorhandene Kapazität übersteigt. Eine Startgenehmigung außer Konkurrenz ist nicht möglich.

Bei der Zulassung aufgrund der Meldepunktzahl werden Meldungen, die durch ein Protokoll nachgewiesen wurden, vorrangig vor Meldungen berücksichtigt, die kein Protokoll nachweisen können. Dies gilt insbesondere dann, wenn die nachgewiesene Meldepunktzahl schlechter ist als die nicht nachgewiesene Meldepunktzahl.

2.4.3 Nachrückverfahren

Aufgrund der begrenzten Kapazitäten und den damit zu erwartenden Streichungen werden wir Nachrücker bis zur Veröffentlichung der Laufeinteilung berücksichtigen. Wir bitten Mannschaften oder Einzelteilnehmer, die trotz Zulassung nicht starten werden, umgehend abzumelden, um Nachrückern eine Chance zu geben.

Wenn ein Startplatz zurückgegeben wird, wird dieser einem Nachrücker angeboten. Die Gliederung wird per Mail über den in der Meldung angegebenen Ansprechpartner informiert.

Dieser hat die Annahme des Startplatzes für den Nachrücker innerhalb von 72 Stunden zu bestätigen.

Erfolgt eine negative oder keine Rückmeldung innerhalb von 72 Stunden, verliert der Teilnehmer bzw. die Mannschaft den Nachrückstatus und der Startplatz wird einem anderen Nachrücker angeboten. Dabei gilt das zuvor beschriebene Verfahren so lange, bis ein Nachrücker bestätigt wird oder die Liste der Nachrücker abgearbeitet wurde.

Unabhängig davon endet die Frist zur Bestätigung von Nachrückern am 16.04.2026, 23:59 Uhr.

Das Startgeld wird zurückerstattet, wenn der Startplatz mit einem Nachrücker besetzt werden kann. Die Kosten für eine gebuchte Verpflegung sowie bestellte Merchandise-Artikel können nicht erstattet werden.

2.5 Wertung

2.5.1 Gesamtwertung beste Gliederung – „Deutsche Senioren-Clubmeisterschaft“

Neben der Mehrkampfwertung in den einzelnen Altersklassen gibt es eine Gesamtwertung für die erfolgreichste Gliederung.

Berücksichtigt werden alle Ergebnisse der Mehrkämpfe Einzel und Mannschaft zusammen für m/w. Die Punktevergabe erfolgt entsprechend dem internationalen Tableau:

Bei Mehrfachplatzierungen wird jeweils das beste Ergebnis pro Gliederung berücksichtigt. Für das zweitbeste und jedes weitere Resultat einer Gliederung werden keine Punkte vergeben. Die nachrangig platzierten Gliederungen rücken in der Wertung nicht auf. Punkte für die Gesamtwertung können maximal bis Platz 16 erzielt werden.

Platz	1	2	3	4	5	6	7	8
Punkte	20	18	16	14	13	12	11	10
Platz	9	10	11	12	13	14	15	16
Punkte	8	7	6	5	4	3	2	1

2.5.2 Bekanntgabe der Ergebnisse

Verbindliche Zwischen- und Endergebnisse werden in der Schwimmhalle ausgehängt. Einsprüche gegen ausgehängte Ergebnisse sind innerhalb von 30 Minuten nach Aushang vorzubringen. Sichtbare Ergebnisse in einem Video-Stream sowie aktuelle Zwischenstände auf der Veranstaltungshomepage der DSM bzw. im Wettkampfportal sind eine ungeprüfte Momentaufnahme und daher unverbindlich. Einsprüche werden nur angenommen, wenn Sie sich auf ein durch die Wettkampfleitung oder das Schiedsgericht unterschriebenes Ergebnis beziehen, das in der Schwimmhalle ausgehängt wurde.

2.5.3 Siegerehrung

Nach den Wettkämpfen und dem Abendessen in der Mensa laden wir Euch alle herzlich zur Siegerehrung am Samstagabend in die Turnhalle der Gesamtschule Gänsewinkel, Grünstraße 70 in Schwerte ein. Bei der anschließenden Party könnt ihr Euch am Grill stärken.

Die Siegerehrung wird um 20:00 Uhr beginnen.

2.6 Regelwerk

Die DSM2026 werden nach dem *“Regelwerk für Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen - Schwimmbad-Disziplinen, Gültig ab 1. Januar 2024, Stand 21. Februar 2024”* durchgeführt.

2.7 Startunterlagen

Die laut Regelwerk erforderlichen Startunterlagen müssen von allen Teilnehmern beim Wettbewerb mitgeführt werden. Teilnehmer mit unvollständigen Unterlagen werden von der Teilnahme ausgeschlossen. Ein Nachreichen von Unterlagen im laufenden Wettkampf ist nicht möglich.

Der Veranstalter behält sich vor, Startunterlagen/Mitgliedsbücher im laufenden Wettbewerb in Stichproben zu überprüfen.

2.8 Wettkampfstätte

Wettkampfstätte: Stadtbad Schwerte, Wittekindstraße 10, 58239 Schwerte

Wettkampfbahnen: 5 Bahnen mit 25 Meter Länge

Wassertemperatur: ca. 27°C

Wassertiefe: 1,80m am Start und 2,40m an der Wendeseite

Auf Grund der Wassertiefe von 1,80m bis 2,40m erfolgt die Puppenaufnahme grundsätzlich vom Beckenboden.

Das Hallenbad verfügt zum Teil über abschließbare Garderobenschränke. Zum Abschließen der Schränke sind 1€ Münzen notwendig. Einlass ist nur für Teilnehmer möglich. Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für die mitgebrachten Utensilien.

2.9 Wettkampfmateriail

Folgende Ausrüstung wird vom Ausrichter gestellt und ist lt. Regelwerk von den Wettkämpfern zu nutzen:

- Gurtretter [Gurtretter Rescue Tube \(dlrg.de\)](https://www.dlrg.de/retter/gurtretter)
- Hindernisse DLRG Eigenbau
- Puppen zum Schleppen [Übungs- und Rettungspuppe \(dlrg.de\)](https://www.dlrg.de/retter/puppe)

2.10 Kampfgericht

Die Einladung bzw. Nominierung der Kampfrichter erfolgt mit gesondertem Schreiben durch die Beauftragte für das Kampfgerichtswesen.

2.11 Dopingkontrolle

Die Veranstaltung wird bei der NADA angemeldet. Diese führt Dopingkontrollen nach eigenem Ermessen durch.

Teilnehmer, die für die Dopingkontrolle ausgelost wurden, werden im laufenden Wettbewerb zur Dopingkontrolle aufgefordert. Die Teilnehmer haben dann innerhalb einer gesetzten Frist zur Dopingkontrolle zu erscheinen.

Versäumt ein Teilnehmer die Dopingkontrolle innerhalb der gesetzten Frist, gilt dies als Dopingverstoß, was aufgrund § 7 des Regelwerks unmittelbar zum Ausschluss vom Wettkampf führt.

Informationen zum Anti-Doping-Regelwerk der NADA findet ihr auf der Homepage der NADA.

Für Teilnehmer, die ein Medikament einnehmen, das auf der Verbotsliste der WADA aufgeführt wird, gilt:

- Bundeskaderathleten (Testpoolstatus) benötigen eine medizinische Ausnahmegenehmigung
- Für Athleten, die keinem Testpool angehören, entfällt die Attestpflicht, sie müssen seit dem 01.01.2023 jedoch im Nachgang einer (Wettkampf-)Kontrolle und bei zusätzlicher Aufforderung durch die NADA eine retroaktive TUE beantragen.

Für die DSM-Teilnehmer gilt i.d.R. der zweite Punkt, da nur Kaderathleten einem Testpool angehören.

Weitere Informationen hierzu findet ihr unter den Links:

<https://www.nada.de/medizin/im-krankheitsfall/regelung-fuer-nicht-testpool-athleteninnen>

<https://www.nada.de/medizin>

3 Meldeverfahren

3.1 Meldungen

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich durch die unterste Gliederungsebene über das Wettkampfportal mit dem Link <https://competition.dlrg.net/de/competitions/DSM2026>.

Wir empfehlen allen Verantwortlichen für die Meldung frühzeitig die Registrierung als Teammanager für ihre Gliederung. Die Berechtigungsanfrage zur Registrierung als Teammanager für die DSM (das ist im Wettkampfportal der Verantwortliche für die Meldung) wird an die Standardadresse rettungssport@GLIEDERUNG.dlrg.de gesendet. Mit der Freischaltung des Wettkampfportals für die DSM2026 spätestens ab **01.02.2026** können sich die Teammanager dann für die Veranstaltung DSM2026 registrieren und mit der Erfassung der Meldung beginnen. Hinweise zur Nutzung des Wettkampfportals stehen auf dem o.g. Link bereit.

Die Eingabe der Meldung erfolgt direkt im Wettkampfportal. Alternativ bieten wir den Teammanagern eine Exceldatei zur Erfassung der Massendaten, die direkt ins Wettkampfportal hochgeladen werden kann.

Neben der Eingabe der Meldedaten, sind folgende Dateien im Portal hochzuladen:

1. Alle unterschriebenen Protokolle mit denen Meldepunkte nachgewiesen werden in elektronisch lesbarem Format als PDF-Datei,
2. Die WK-Dateien der Landesmeisterschaften und anderer Wettkämpfe sofern das Protokoll mit Jauswertung erstellt wurde.

Die Pflichtangaben

3. Erklärung nach § 4 Regelwerk,
4. Erklärung zum Datenschutz,

müssen beim Abschließen der Meldung bestätigt werden. Die Übermittlung einer unterschriebenen Fassung ist nicht mehr erforderlich.

Hinweis:

Die einzelnen Protokolle müssen den Vorgaben des Regelwerks § 25 entsprechen. Hierzu gehören neben dem Ergebnis insbesondere Angaben zu

- Veranstalter und Ausrichter
- personelle Besetzung von Veranstaltungsleitung, Schiedsgericht, Wettkampfleitung, Kampfgericht
- Wettkampfanlage (Größe und Tiefe des Schwimmbeckens), Wassertemperatur, Anzahl der Bahnen, Aufnahmetiefe der Puppen
- **Originalunterschriften** des Leiters Schiedsgericht und des Protokollführers

Unvollständige Meldungen können nicht berücksichtigt werden!

3.1.1 Meldezeiten Einzelwettbewerbe AK 25 – AK 45

Für die Einzelmeisterschaften der AK 25 – AK 45 erfolgt die Laufbesetzung nach den gemeldeten Zeiten für die jeweilige Disziplin. Diese sind auf dem Meldeformular einzutragen. Hierbei ist die Meldezeit grundsätzlich von dem Protokoll zu übernehmen, mit dem die Meldepunkte nachgewiesen werden.

Im Fall einer Disqualifikation kann die Meldezeit nicht anerkannt werden. Ersatzweise kann die nachstehende Regelung zur Anwendung kommen. Teilnehmer, die für eine Disziplin melden, die sie beim Qualifikationswettkampf nicht bzw. nicht regelgerecht absolviert haben, können Meldepunkte durch ein Protokoll eines anderen Wettkampfes aus den Jahren 2025 oder 2026 nachweisen.

Meldezeiten ohne Protokollnachweis werden auf 9:59,99 Minuten gesetzt.

3.2 Meldeschluss

Offizieller Meldeschluss ist der 01.03.2026

Meldungen bzw. Änderungen von Meldungen, die nach dem offiziellen Meldeschluss erfolgen, werden nicht berücksichtigt. Insbesondere sind Änderungen in den Altersklassen nach Meldeschluss nicht mehr möglich. Ummeldungen der Teilnehmer bzw. Mannschaften kurz vor Wettkampfbeginn werden nicht angenommen.

3.3 Veröffentlichung Zulassung / Meldeergebnis

Die Veröffentlichung der Zulassung erfolgt bis zum 11.03.2026. Nach Abschluss des Nachrückverfahrens werden die Startlisten bis zum 23.04.2026 im Wettkampfportal veröffentlicht. Eine erneute Veröffentlichung des Meldeergebnisses unter Berücksichtigung der Nachrücker erfolgt nicht.

3.4 Abgabefrist namentliche Meldung

Die namentliche Meldung der für die Mannschaft startenden Teilnehmer ist **vollständig** über das Wettkampfportal **bis zum Meldeschluss** (01.03.2026) einzugeben.

Änderungen, die sich nach dem Meldeschluss ergeben, können bis eine Stunde vor dem geplanten ersten Start des jeweiligen Wettkampfblocks über das Wettkampfportal abgegeben werden.

Änderungen, die bereits vorher bekannt sind, bitten wir bis **Donnerstag, 23.04.2026** über das Wettkampfportal abzugeben.

Bitte achtet darauf, dass bei Änderungen der namentlichen Meldung diese erneut im Wettkampfportal abgeschlossen werden muss.

Mannschaften, deren namentliche Meldung nach der genannten Frist nicht vollständig vorliegt, sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Das beschriebene Verfahren steht unter dem Vorbehalt der technischen Implementierung. Alternativ behalten wir uns vor, ein anderes Verfahren (wie im Vorjahr) mit Veröffentlichung der Zulassung bekanntzugeben.

4 Rahmenbedingungen / Sonstiges

4.1 Unterkunft

Die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt vorrangig in Hotels und Pensionen in Schwerte und Städten der nahen Umgebung, die unter nachfolgendem Link zu finden sind.

<https://www.schwerte.de/tourismus-stadtportrait/tourismus/unterkuenfte>

Des Weiteren steht eine begrenzte Anzahl an Schlafplätzen in der Gesamtschule Gänsewinkel, Grünstraße 70 in Schwerte zur Verfügung, die wir nach Reihenfolge des Eingangs der Meldungen vergeben werden. Nach Abschluss der Meldung wird der Wunsch nach einer Unterbringung in der Schule per E-Mail entweder bestätigt oder abgelehnt.

4.2 Verpflegung

Die Gemeinschaftsverpflegung (Frühstück, Mittag, Abendessen) erfolgt von Freitagmorgen bis Sonntagmorgen in der Schule. Die Verpflegung kann von allen Teilnehmern gebucht werden, unabhängig von einer Übernachtung in der Schule.

Details werden in den nächsten Tagen auf der Veranstaltungs-Homepage veröffentlicht.

4.3 Hinweis auf Begleitprogramm

Das Begleitprogramm befindet sich in der Abstimmung. Die Informationen zu Inhalt, Preis und Anmeldungsablauf findet ihr hierzu vor Meldebeginn im Wettkampfportal.

4.4 Vorbesprechungen Mannschaftsbetreuer

Die Besprechung für die Mannschaftsbetreuer findet am Donnerstag, 23.04.2026, um 20.00 Uhr per Videokonferenz (Teams) statt. Die Zugangsdaten werden rechtzeitig kommuniziert.

5 Kostenregelung

5.1 Meldegeld

Für die Teilnahme am Wettkampf wird folgendes Meldegeld erhoben:

Je Einzelteilnehmer: 46,00 €

Je Mannschaft: 116,00 €

Damit ist die Teilnahme am Wettkampf und an der Siegerehrung / Abendveranstaltung für die Wettkämpfer pauschal abgegolten.

5.2 Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Begleitprogramm

Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Bekleidung und Begleitprogramm sind im Meldegeld nicht enthalten. Details werden nach erfolgter Festlegung über das Wettkampfportal kommuniziert.

5.3 Zahlungsfrist

Nach Ablauf der Frist für die Korrektur der Meldungen aufgrund der Zulassung erstellt der Ausrichter eine Rechnung, die bis zum 31.03.2026 zu begleichen ist.

Startgebühren und sonstige Kosten von Mannschaften und Teilnehmern, die zum Start zugelassen werden, können im Falle der Abmeldung bzw. des Fernbleibens nicht erstattet werden. Ausnahmen hiervon sind im Nachrückverfahren beschrieben.

Gliederungen, die ganz oder in Teilen nicht zum Start zugelassen wurden, können sich daraus ergebende Veränderungen bei Verpflegung, Unterkunft und Merchandising bis zum 18.03.2026 im Wettkampfportal anpassen.

5.4 Reisekosten

Reisekosten sind von den Gliederungen zu tragen.

6 Sicherheitsmaßnahmen

Wir weisen darauf hin, dass das Mitbringen von Stühlen in die Schwimmhalle NICHT gestattet ist. Der Einlass ist nur für Teilnehmer mit Teilnehmerausweis möglich. Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für mitgebrachte Utensilien.

7 Information und Kommunikation

7.1 Allgemeine Kommunikation

Alle Informationen zur DSM2026 werden ausschließlich im Internet veröffentlicht.

Informationen zu Wettkampf (Zulassung, Startlisten, Zeitplan, etc.) und sonstigen buchbaren Leistungen (Verpflegung, Unterkunft, Merchandising etc.) können auf dem Wettkampfportal der DLRG abgerufen werden:

<https://competition.dlrg.net/de/competitions/DSM2026>

Alle weiteren Informationen können auf der Homepage der DLRG Ortsgruppe Schwerte e.V. abgerufen werden.

<https://schwerte.dlrg.de/dsm>

Bei Fragen und Anregungen sind die Veranstaltungsleitung und das Organisationsteam unter folgender E-Mail erreichbar:

dsm@dlrg.de

Während der Veranstaltung ist das Organisationsteam unter einer zentralen Rufnummer erreichbar. Diese wird auf der Veranstaltungs-Homepage veröffentlicht.

7.2 Organisationsbüro

Das Organisationsbüro der DLRG OG Schwerte in der Gesamtschule Gänsewinkel, Grünstraße 70, ist Anlaufpunkt für die Anmeldung. Es ist voraussichtlich zu folgenden Zeiten durch Personal der DLRG besetzt:

- Donnerstag, 30.04.2026 18:00 - 21:00 Uhr
- Freitag, 01.05.2026 07:00 - 09:30 Uhr und
12:30 - 20:00 Uhr
- Samstag, 02.05.2026 07:00 - 15:00 Uhr

Fragen rund um die Veranstaltung und die Stadt Schwerte beantworten wir in unserem Organisationsbüro von Donnerstag bis Samstag zu den angegebenen Zeiten.

Gliederungen, die außerhalb der oben genannten Zeiten anreisen, melden sich bitte vorab spätestens am 27.04.2026 per E-Mail an dsm@dlrg.de.

8 Öffentlichkeitsarbeit

Wir weisen alle Teilnehmer darauf hin, dass während des Wettkampfes Foto- und Filmaufnahmen angefertigt werden. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG in den Medien (Presse, Social Media, DLRG-Website). Ihre Veröffentlichung bedarf daher im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Personen. Die durch die DLRG beauftragten Fotografen/Kamerateams tragen darüber hinaus dafür Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der fotografierten Personen gewahrt bleiben, das Öffentlichkeits-Team der DLRG wird darauf auch bei anderen Medienvertretern achten.

Die DLRG behält sich vor, in ihrem Auftrag angefertigte Bilder und Filmaufnahmen für verbandsinterne Zwecke (bspw. Darstellung des Rettungssports in der Öffentlichkeit allgemein, Verwendung in Informations- und Lehrmaterialien, Plakate, Internetauftritt und auf Social Media) weiter zu verwenden.

Für darüberhinausgehende Anwendungen wird die DLRG sich im Einzelfall mit der jeweils fotografierten Person in Verbindung setzen.

Weitere Informationen zum Datenschutz und dem Datenschutzbeauftragten stehen unter: <https://www.dlrg.de/datenschutzerklaerung>

9 Datenschutz

Die in der Anmeldung zu den Deutschen Seniorenmeisterschaften 2026 im Rettungsschwimmen angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung muss bei Abgabe der Meldung anerkannt werden und ist bei der Onlinemeldung einsehbar.

10 Termine und Fristen

1. Veröffentlichung Ausschreibung	17.12.2025
2. Freischaltung Wettkampfportal	01.02.2026
3. Meldeschluss	01.03.2026
4. Veröffentlichung der Zulassung	11.03.2026
5. Frist für Korrektur der Meldungen aufgrund der Zulassung (Streichung Verpflegung nicht zugelassener Teilnehmer)	18.03.2026
6. Schließung Nachrückerliste	16.04.2026
7. Meldeergebnis, Einstellung Startlisten & Laufeinteilung	23.04.2026
8. Videokonferenz Mannschaftsbetreuer	23.04.2026
9. Veranstaltungstermin	30.04. bis 03.05.2026

11 Anlagen

Folgende Anlagen sind Bestandteil der Ausschreibung:

1. Unverbindlicher Zeitplan
2. Auszug aus Merkblatt Sport-04-25: rec-Werte Mehrkampf-Meisterschaften 2026

Anlage 1 Vorläufiger unverbindlicher Zeitplan

Wettkampf		
------------------	--	--

Einzelwettbewerbe Fr. 01.05.2026		
08:30 - 09:20 Uhr	Einschwimmen	AK 50 - 90
09:30 - 13:30 Uhr	Wettbewerb	

14:00 - 14:50 Uhr	Einschwimmen	AK 25 - 45
15:00 - 19:00 Uhr	Wettbewerb	

Mannschaftswettbewerbe Sa. 02.05.2026		
06:30 - 07:20 Uhr	Einschwimmen	AK 200 - 280
07:30 - 10:30 Uhr	Wettbewerb	

10:40 - 11:15 Uhr	Einschwimmen	AK 120 + 170
11:25 - 14:10 Uhr	Wettbewerb	

14:20 - 14:55 Uhr	Einschwimmen	AK 100 + 140
15:05 - 17:50 Uhr	Wettbewerb	

Die Veranstaltungsleitung behält sich ausdrücklich vor, die Zusammensetzung und Reihenfolge der Wettkampfabschnitte bis zur Veröffentlichung der Zulassung zu ändern.

Mannschaftswettkämpfe: AK 100 – AK 280+

Wettkampf	Altersklasse	w/m	Disziplin	Zeit	Name	Rec-Wert	Rekord Übertr.
DSM2024	AK 100	w	4 x 50 m Hindernisstafel	2:04,34	Harsewinkel	124,34	
DSM2015	AK 100	w	4 x 25 m Puppenstafel	1:27,70	Schwerte	87,70	
DSM2018	AK 100	w	4 x 50 m Gurtretterstafel	1:50,80	Harsewinkel	110,80	
DSM2025	AK 100	w	4 x 50 m Rettungsstafel	2:14,45	Bietigheim-Bissingen	134,45	AK 140
DSM2025	AK 100	m	4 x 50 m Hindernisstafel	1:43,96	Weimar	103,96	
DSM2025	AK 100	m	4 x 25 m Puppenstafel	1:09,77	Rheda-Wiedenbrück	69,77	
DSM2018	AK 100	m	4 x 50 m Gurtretterstafel	1:35,17	Dettingen	95,17	
DSM2025	AK 100	m	4 x 50 m Rettungsstafel	1:55,98	Langenberg/Westfalen	115,98	AK 120
DSM2015	AK 120	w	4 x 50 m Hindernisstafel	2:06,17	Region Uetersen	126,17	
DSM2025	AK 120	w	4 x 25 m Puppenstafel	1:29,60	Region Uetersen	89,60	AK 140
DSM2025	AK 120	w	4 x 50 m Gurtretterstafel	1:52,93	Region Uetersen	112,93	AK 140
DSM2025	AK 120	w	4 x 50 m Rettungsstafel	2:14,45	Bietigheim-Bissingen	134,45	AK 140
DSM2018	AK 120	m	4 x 50 m Hindernisstafel	1:46,28	Dettingen	106,28	
DSM2018	AK 120	m	4 x 25 m Puppenstafel	1:12,04	Gütersloh	72,04	
DSM2018	AK 120	m	4 x 50 m Gurtretterstafel	1:35,17	Dettingen	95,17	
DSM2025	AK 120	m	4 x 50 m Rettungsstafel	1:55,98	Langenberg/Westfalen	115,98	
DSM2025	AK 140	w	4 x 50 m Hindernisstafel	2:06,50	Region Uetersen	126,50	
DSM2025	AK 140	w	4 x 25 m Puppenstafel	1:29,60	Region Uetersen	89,60	
DSM2025	AK 140	w	4 x 50 m Gurtretterstafel	1:52,93	Region Uetersen	112,93	
DSM2025	AK 140	w	4 x 50 m Rettungsstafel	2:14,45	Bietigheim-Bissingen	134,45	
DSM2025	AK 140	m	4 x 50 m Hindernisstafel	1:49,82	Stralsund	109,82	
DSM2025	AK 140	m	4 x 25 m Puppenstafel	1:13,33	Stralsund	73,33	
DSM2015	AK 140	m	4 x 50 m Gurtretterstafel	1:42,19	Gütersloh	102,19	
DSM2024	AK 140	m	4 x 50 m Rettungsstafel	1:57,42	Gütersloh	117,42	
DSM2019	AK 170	w	4 x 50 m Hindernisstafel	2:11,37	Luckenwalde	131,37	
DSM2019	AK 170	w	4 x 25 m Puppenstafel	1:42,48	Charlottenburg-Wilmersdorf	102,48	
DSM2019	AK 170	w	4 x 50 m Gurtretterstafel	2:01,22	Luckenwalde	121,22	
DSM2023	AK 170	w	4 x 50 m Rettungsstafel	2:38,53	Charlottenburg-Wilmersdorf	158,53	
DSM2023	AK 170	m	4 x 50 m Hindernisstafel	1:54,69	Gütersloh	114,69	
DSM2024	AK 170	m	4 x 25 m Puppenstafel	1:15,50	Gütersloh	75,50	
DSM2025	AK 170	m	4 x 50 m Gurtretterstafel	1:45,00	Bietigheim-Bissingen	105,00	
DSM2023	AK 170	m	4 x 50 m Rettungsstafel	2:02,64	Gütersloh	122,64	
DSM2018	AK 200	w	4 x 50 m Hindernisstafel	2:22,41	Dissen-Bad Rothenfelde	142,41	
DSM2024	AK 200	w	4 x 25 m Puppenstafel	1:48,68	Dissen-Bad Rothenfelde	108,68	
DSM2018	AK 200	w	4 x 50 m Gurtretterstafel	2:09,18	Niederes Elbtal	129,18	
DSM2024	AK 200	w	4 x 50 m Rettungsstafel	2:48,57	Dissen-Bad Rothenfelde	168,57	
DSM2017	AK 200	m	4 x 50 m Hindernisstafel	1:57,04	Alpen	117,04	
DSM2017	AK 200	m	4 x 25 m Puppenstafel	1:21,26	Alpen	81,26	
DSM2025	AK 200	m	4 x 50 m Gurtretterstafel	1:48,97	Bermatingen-Markdorf 1	108,97	
DSM2025	AK 200	m	4 x 50 m Rettungsstafel	2:04,78	Bermatingen-Markdorf 1	124,78	
DSM2025	AK 240	w	4 x 50 m Freistilstafel	2:36,96	Lichtenberg	156,96	
DSM2025	AK 240	w	4 x 25 m Rettungsstafel	1:09,24	Lichtenberg	69,24	
DSM2024	AK 240	w	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	1:50,66	Magdeburg	110,66	
DSM2019	AK 240	m	4 x 50 m Freistilstafel	2:00,42	Wadgassen	120,42	
DSM2025	AK 240	m	4 x 25 m Rettungsstafel	0:55,93	Heusweiler	55,93	
DSM2024	AK 240	m	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	1:24,31	Heusweiler	84,31	
DSM2014	AK 280+	w	4 x 50 m Freistilstafel	3:39,78	Tönisvorst	219,78	
DSM2014	AK 280+	w	4 x 25 m Rettungsstafel	1:39,35	Tönisvorst	99,35	
DSM2013	AK 280+	w	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	2:13,58	Tönisvorst	133,58	
DSM2023	AK 280+	m	4 x 50 m Freistilstafel	2:28,19	Weener	148,19	
DSM2023	AK 280+	m	4 x 25 m Rettungsstafel	1:12,45	Weener	72,45	
DSM2023	AK 280+	m	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	1:45,84	Magdeburg	105,84	

Einzelwettkämpfe: AK 25 – AK 45

Wettkampf	Altersklasse	w/m	Disziplin	Zeit	Name	Rec-Wert	Rekord Übertra
DSM2016	AK 25	w	100 m Hindernisschwimmen	1:03,72	Walter, Laura	63,72	
DSM2023	AK 25	w	50 m Retten einer Puppe	0:36,02	Kittel, Christine	36,02	AK 35
DSM2018	AK 25	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:58,72	Heinrichsmeier, Sarah	58,72	
DSM2025	AK 25	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:04,67	Kittel, Christine	64,67	AK 40
DSM2016	AK 25	m	100 m Hindernisschwimmen	0:56,11	Tielsch, Dominik	56,11	
DSM2024	AK 25	m	50 m Retten einer Puppe	0:30,10	Jonas, von Werne	30,10	
DSM2025	AK 25	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:49,68	Moll, Jonas	49,68	AK 35
DSM2025	AK 25	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	0:53,59	Klemm, Jakob	53,59	
DSM2015	AK 30	w	100 m Hindernisschwimmen	1:04,92	Kittel, Christine	64,92	
DSM2023	AK 30	w	50 m Retten einer Puppe	0:36,02	Kittel, Christine	36,02	AK 35
DSM2025	AK 30	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:01,68	Himmel, Caroline	61,68	AK 35
DSM2025	AK 30	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:04,67	Kittel, Christine	64,67	AK 40
DSM2016	AK 30	m	100 m Hindernisschwimmen	0:56,70	Zinram, Matthias	56,70	
DSM2023	AK 30	m	50 m Retten einer Puppe	0:31,24	Pahmeyer, Nico	31,24	
DSM2025	AK 30	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:49,68	Moll, Jonas	49,68	AK 35
DSM2025	AK 30	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	0:57,69	Moll, Jonas	57,69	AK 35
DSM2025	AK 35	w	100 m Hindernisschwimmen	1:05,64	Himmel, Caroline	65,64	
DSM2023	AK 35	w	50 m Retten einer Puppe	0:36,02	Kittel, Christine	36,02	
DSM2025	AK 35	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:01,68	Himmel, Caroline	61,68	
DSM2025	AK 35	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:04,67	Kittel, Christine	64,67	AK 40
DSM2025	AK 35	m	100 m Hindernisschwimmen	0:57,42	Tielsch, Dominik	57,42	
DSM2025	AK 35	m	50 m Retten einer Puppe	0:31,94	Moll, Jonas	31,94	
DSM2025	AK 35	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:49,68	Moll, Jonas	49,68	
DSM2025	AK 35	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	0:57,69	Moll, Jonas	57,69	
DSM2016	AK 40	w	100 m Hindernisschwimmen	1:09,15	Kother, Eileen	69,15	
DSM2016	AK 40	w	50 m Retten einer Puppe	0:38,38	Libera-Körner, Jeanette	38,38	
DSM2025	AK 40	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:03,40	Kittel, Christine	63,40	
DSM2025	AK 40	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:04,67	Kittel, Christine	64,67	
DSM2016	AK 40	m	100 m Hindernisschwimmen	0:57,68	Laurent, Thorsten	57,68	
DSM2016	AK 40	m	50 m Retten einer Puppe	0:32,25	Laurent, Thorsten	32,25	
DSM2019	AK 40	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:54,56	Kiemann, Marc	54,56	
DSM2023	AK 40	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:00,73	Knüppe, Mario	60,73	
DSM2017	AK 45	w	100 m Hindernisschwimmen	1:10,45	Grundheber, Antje	70,45	
DSM2018	AK 45	w	50 m Retten einer Puppe	0:39,34	Libera-Körner, Jeanette	39,34	
DSM2024	AK 45	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:04,66	Adam, Stefanie	64,66	
DSM2024	AK 45	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:11,72	Adam, Stefanie	71,72	
DSM2024	AK 45	m	100 m Hindernisschwimmen	1:01,14	Andrzejczak, Dariusz	61,14	AK 55
DSM2025	AK 45	m	50 m Retten einer Puppe	0:32,98	Kiemann, Marc	32,98	
DSM2025	AK 45	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:54,87	Kiemann, Marc	54,87	
DSM2024	AK 45	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:03,13	Kiemann, Marc	63,13	

Einzelwettkämpfe: AK 50 – AK 90

Wettkampf	Altersklasse	w/m	Disziplin	Zeit	Name	Rec-Wert	Rekord Übertra
DSM2025	AK 50	w	100 m Hindernisschwimmen	1:13,65	Adam, Stefanie	73,65	
DSM2025	AK 50	w	50 m Retten einer Puppe	0:40,36	Adam, Stefanie	40,36	
DSM2025	AK 50	w	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:28,58	Adam, Stefanie	28,58	
DSM2024	AK 50	m	100 m Hindernisschwimmen	1:01,14	Andrzejczak, Dariusz	61,14	AK 55
DSM2019	AK 50	m	50 m Retten einer Puppe	0:34,13	Janßen, Thomas / Kilders, Hermann-Josef	34,13	
DSM2016	AK 50	m	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:24,91	Haaser, Norbert	24,91	
DSM2023	AK 55	w	100 m Hindernisschwimmen	1:17,68	Dittschar, Stephanie	77,68	
DSM2015	AK 55	w	50 m Retten einer Puppe	0:45,91	Franke, Angela	45,91	
DSM2019	AK 55	w	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:31,99	Lauerwald, Ute-Christiane	31,99	
DSM2024	AK 55	m	100 m Hindernisschwimmen	1:01,14	Andrzejczak, Dariusz	61,14	
DSM2023	AK 55	m	50 m Retten einer Puppe	0:34,19	Janßen, Thomas	34,19	
DSM2018	AK 55	m	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:25,52	Venohr, Heiko	25,52	
DSM2024	AK 60	w	50 m Freistilschwimmen	0:33,97	Lauerwald, Ute-Christiane	33,97	
DSM2018	AK 60	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:41,43	Hannebohm, Marion	41,43	
DSM2025	AK 60	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:27,13	Bahro, Ute	27,13	AK 65
DSM2018	AK 60	m	50 m Freistilschwimmen	0:27,70	Meik, Michael	27,70	
DSM2018	AK 60	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:30,88	Meik, Michael	30,88	
DSM2019	AK 60	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:19,23	Meik, Michael	19,23	
DSM2023	AK 65	w	50 m Freistilschwimmen	0:36,84	Hannebohm, Marion	36,84	
DSM2024	AK 65	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:41,97	Hannebohm, Marion	41,97	
DSM2025	AK 65	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:27,13	Bahro, Ute	27,13	
DSM2023	AK 65	m	50 m Freistilschwimmen	0:28,35	Meik, Michael	28,35	
DSM2023	AK 65	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:32,77	Meik, Michael	32,77	
DSM2024	AK 65	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:19,46	Meik, Michael	19,46	
DSM2006	AK 70	w	50 m Freistilschwimmen	0:38,60	Reich, Helga	38,60	
DSM2007	AK 70	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:46,80	Lange, Ingrid	46,80	
DSM2025	AK 70	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:30,90	Schoppenhauer, Evelyn	30,90	AK 75
DSM2025	AK 70	m	50 m Freistilschwimmen	0:31,99	Pöritz, Steffen	31,99	
DSM2023	AK 70	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:39,91	Bloch, Herbert	39,91	
DSM2011	AK 70	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:24,43	Pfletschinger, Peter	24,43	
DSM2012	AK 75	w	50 m Freistilschwimmen	0:41,62	Reich, Helga	41,62	
DSM2012	AK 75	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:50,17	Lange, Ingrid	50,17	
DSM2025	AK 75	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:30,90	Schoppenhauer, Evelyn	30,90	
DSM2016	AK 75	m	50 m Freistilschwimmen	0:35,07	Full, Hans	35,07	
DSM2011	AK 75	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:44,64	Tretner, Werner	44,64	
DSM2017	AK 75	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:24,66	Full, Hans	24,66	
DSM2016	AK 80	w	50 m Freistilschwimmen	0:43,83	Reich, Helga	43,83	
DSM2017	AK 80	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:59,17	Lange, Ingrid	59,17	
DSM2023	AK 80	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:36,22	Schleupen, Dagmar	36,22	
DSM2017	AK 80	m	50 m Freistilschwimmen	0:37,84	Hole, Gerhard	37,84	
DSM2016	AK 80	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:45,23	Tretner, Werner	45,23	
DSM2025	AK 80	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:27,52	Full, Hans	27,52	AK 85
DSM2023	AK 85	w	50 m Freistilschwimmen	0:48,81	Reich, Helga	48,81	
DSM2024	AK 85	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	1:08,59	Reich, Helga	68,59	
DSM2011	AK 85	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:41,87	Lemmes, Else	41,87	
DSM2025	AK 85	m	50 m Freistilschwimmen	0:39,94	Full, Hans	39,94	
DSM2025	AK 85	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:52,04	Full, Hans	52,04	
DSM2025	AK 85	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:27,52	Full, Hans	27,52	
DSM2016	AK 90	w	50 m Freistilschwimmen	1:26,75	Lemmes, Else	86,75	
DSM2016	AK 90	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	1:24,59	Lemmes, Else	84,59	
DSM2016	AK 90	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:48,08	Lemmes, Else	48,08	
DSM2019	AK 90	m	50 m Freistilschwimmen	1:39,18	Thümmler, Olaf	99,18	
DSM2019	AK 90	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	1:41,34	Thümmler, Olaf	101,34	
DSM2019	AK 90	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:49,33	Thümmler, Olaf	49,33	